

Les pesticides : tous concernés !

Quelques chiffres

La France, **1^{er}** consommateur européen de pesticides et **4^{ème}** mondial !!!

En 2006, **96%** des rivières et **61%** des nappes étaient contaminées par au moins un pesticide.

Avec seulement **10 %** des usages, les particuliers et collectivités sont responsables jusqu'à **30%** de la pollution de l'eau par les pesticides.

Le Saviez-vous ?

1 g de substance active peut provoquer la pollution d'un fossé sur plus de 10 km (10 000m³) !



« Plus on met de produit, meilleur sera le résultat »

FAUX

Lorsqu'on utilise un produit, son efficacité est optimum dès que les doses sont respectées. En surdosant, le produit obtenu sera dangereux pour l'environnement et la santé.

Des pesticides aux conséquences multiples

• SUR LA SANTÉ :



Cancers, troubles nerveux, perturbation du système hormonal, problèmes de reproduction...



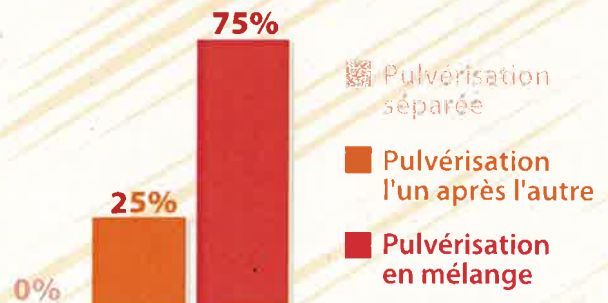
Attention à nos enfants !
Ils sont particulièrement sensibles aux pesticides.

• SUR L'ENVIRONNEMENT :

Régression des populations animales sensibles (insectes pollinisateurs, oiseaux insectivores, mammifères...).

• DES PESTICIDES EN COCKTAIL :

Étude de l'impact du mélange de 2 molécules sur les abeilles : 1 insecticide et 1 fongicide



TAUX DE MORTALITÉ des abeilles

Le Saviez-vous ?

L'anti-germe pomme de terre a été retiré du marché de la gamme amateur car classé « effet cancérigène suspecté ».

Jardiner autrement, c'est possible...

90% des problèmes du jardin sont liés à de mauvaises pratiques de jardinage qui créent des déséquilibres ...

Apprenez à connaître votre sol

Sa structure, ses éléments minéraux...

Est-il sableux, limoneux, argileux ?

Test facile à réaliser :

Prenez un morceau de terre et roulez le dans la paume de votre main >>>



Boudin souple, maléable
Terre ARGILEUSE



Boudin fragile
Terre LIMONEUSE



Impossible de faire un boudin
Terre SABLEUSE

Ses êtres vivants...



Les vers de terre, artisans de la fertilité, creusent des galeries, ce qui aère le sol, le draine et facilite l'enracinement des plantes.

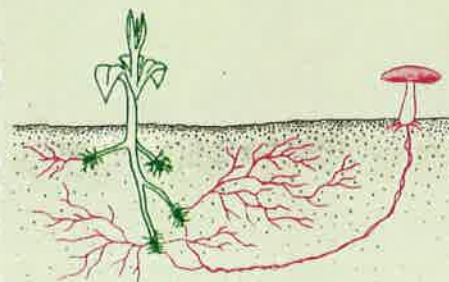


Un sol ayant reçu trop de pesticides et pas assez de matières organiques ne compte que quelques vers de terre au m², contrairement à une prairie permanente sur laquelle on peut compter jusqu'à 400 vers au m².

Le Saviez-vous ?

L'emploi de fongicides stérilise le sol de l'ensemble de ses champignons. Quand les mycorhizes ne se développent plus, les plantes sont beaucoup plus chétives et sensibles aux maladies.

Les mycorhizes sont formées par des champignons microscopiques qui travaillent en symbiose avec les racines des plantes. Les champignons aident les plantes à puiser les éléments nutritifs du sol et de l'eau.



■ Plante + racines ■ Champignons + mycorhizes

Entretenez et améliorez la vie de votre sol

Les amendements et engrais organiques

Composts, fumiers d'animaux améliorent la structure du sol et permettent aux plantes de mieux absorber les éléments nutritifs.

Idee Recue

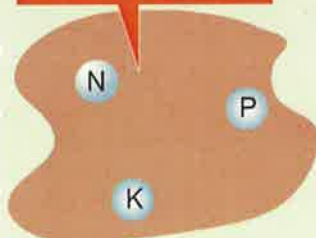
Il faut enfouir le fumier en profondeur !

FAUX

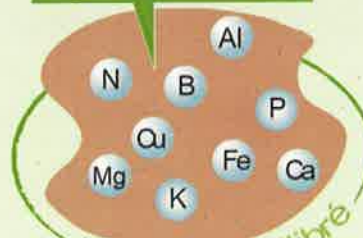
Les êtres vivants qui décomposent la matière organique ont besoin d'oxygène. Il faut donc enfouir le fumier en surface.

Tourteau de ricin, corne broyée, sang desséché, guano, purins de plantes apportent lentement aux plantes les éléments nutritifs dont elles ont besoin.

Engrais CHIMIQUES



Engrais ORGANIQUES



- N : Azote
- P : Phosphore
- K : Potassium
- Al : Aluminium
- B : Bore
- Cu : Cuivre
- Mg : Magnésium
- Ca : Calcium
- Fe : Fer

Jardinons au naturel

Vos terrasses, allées et entrées de garage sans pesticide...

Travaillez en prévention

Dans les allées gravillonnées, installez une bâche poreuse (feutre de jardin), disposez au moins 5 cm de gravillons et rechargez régulièrement en matériaux.

Les allées en terre battue peuvent être paillées (copeaux de bois, fougères, roseaux, tuiles concassées, ardoises...).

Sur des surfaces pavées, balayez régulièrement entre les joints, curez puis jointoyez les pavés et les fissures si nécessaire.

Utilisez le désherbage manuel ou thermique

Les solutions alternatives existent : le **nettoyeur haute pression** et l'**eau chaude de cuisine**, sur les petites surfaces (entrée de garage, terrasse, bas de murs...), le **sarcloir** sur les surfaces gravillonnées ou terre battue, le **couteau** sur les dalles et pavés ou le **désherbeur thermique** pour les plus grandes surfaces...

Cultivez un autre esthétisme



Si vous laissez l'herbe s'installer, le piétinement dans les allées et le passage des voitures limiteront l'extension des indésirables. Il suffira de les couper aux ciseaux à gazon ou à la tondeuse. Vous pouvez

aussi favoriser les fleurs vagabondes esthétiques entre les pavés et les gravillons (pensée, primevère, rose trémière...)

Le Saviez-vous ?

Les désherbants ne se dégradent pas sur une surface minérale et imperméable. Ils ruissellent jusqu'à la rivière dès qu'il pleut, d'où la nécessité de proscrire tout pesticide sur ces surfaces.

Votre pelouse sans engrais chimique et sans désherbant...

Les ASTUCES du jardinier

Choisissez un gazon résistant et facile d'entretien...

Adapté au terrain (sol pauvre, ombragé...), aux usages (sport, jeux...) et de bonne

Décompactez et aérez le sol

Un scarificateur (manuel ou à moteur) utilisé en fin d'été ou au printemps, lorsque la terre est un peu humide permet de décompacter et d'aérer le sol.



Jardinons au naturel

La haie, les arbustes et les vivaces...

Le Saviez-vous ?

Faites le choix d'une haie champêtre et diversifiée

- Esthétique et robuste.
- Évolue au fil des saisons.
- Sert de garde-manger, gîte et abri pour la faune.
- Attire insectes, oiseaux, petits mammifères...
- Demande peu d'entretien.

Le sureau, un vrai garde-manger pour la biodiversité. Il nourrit des pucerons spécifiques, ce qui attire de nombreuses espèces d'auxiliaires qui viendront s'occuper des ravageurs des autres plantations.

Ideée Recue

Les Thuyas sont faits pour ma haie !

FAUX

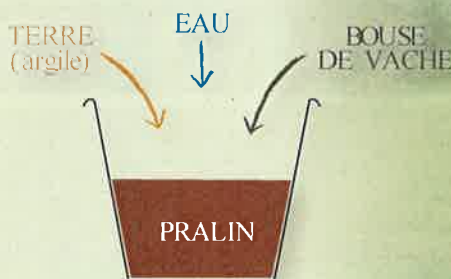
En port libre, les thuyas peuvent pousser au moins jusqu'à 25 mètres avec un diamètre pouvant aller jusqu'à 6 mètres. Il faut les tailler deux fois par an. Ils sont, de plus, souvent sensibles aux maladies et ravageurs.

Plantez dans de bonnes conditions

- Plantez de jeunes plants, le taux de reprise sera meilleur.
- Travaillez la terre au bon moment, elle doit être humide et non collante.
- Éliminez toutes les racines des plantes envahissantes.
- Émiettez bien la terre (pas de mottes).
- Apportez du compost en surface, recoupez les racines si besoin et pralinez-les (voir schéma).
- Arrosez et tassez la terre autour du pied. Faites attention à laisser le collet (intermédiaire entre les racines et le tronc) sortir de terre.

Paillez dès la plantation

Broyats de végétaux, pailles, feuilles mortes..., le paillage bloque la germination des plantes indésirables, protège la terre contre le tassement et le dessèchement et favorise le développement de l'activité biologique.



Pensez aux plantes couvre-sol dans les massifs

- Céraïste
- Milleperthuis
- Heuchère
- Saxifrage
- Stachys
- Corbeille d'argent
- Asperule
- Cyclamen
- Origan...



Stachys



Géranium vivace



Origan

Les ASTUCES du jardinier

Installez-les sous les arbres, entre les rosiers, en bordure de haies

Leurs avantages ?

- S'étendent sans envahir le jardin
- Ne laissent plus la place aux plantes indésirables



Désherbez facilement



Recouvrez votre sol

Vous pouvez utiliser de la paille, du compost, des feuilles mortes, de la fougère, des tontes sèches de gazon... Vous aurez un sol vierge d'herbes indésirables lorsque vous planterez au printemps suivant.

Cultivez des engrais verts

Les engrais verts sont des plantes qui se cultivent entre deux cultures.



Phacélie

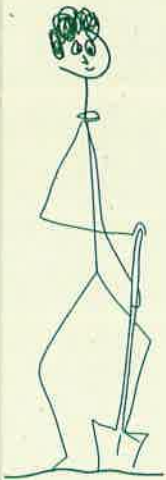


Sarrasin



Moutarde

Les ASTUCES du jardinier



Quels avantages ?

- Limitent la levée des indésirables
- Améliorent la structure du sol
- Atténuent les phénomènes d'érosion et de compactage
- Favorisent la vie microbienne
- Enrichissent le sol en éléments organiques pour les cultures à venir
- Fixent les excédents d'engrais des cultures précédentes réduisant ainsi la pollution des nappes souterraines.

Comment procéder ?

- Semer après les récoltes d'été, au début de l'automne.
- Détruire par broyage mécanique ou coupe manuelle.
- Attendre qu'ils sèchent légèrement avant de les incorporer au sol quelques semaines avant les cultures.

Une terre souple et propre est alors prête à accueillir les légumes.

Conseils :

Évitez de semer un engrais vert avant une culture de la même famille pour respecter le principe sanitaire de la rotation. La phacélie ne pose pas ce problème.

Pratiquez le faux semis

Cette technique consiste à travailler le sol comme s'il allait être planté afin de faire lever les indésirables. Il ne reste plus qu'à détruire au sarclou les adventices (herbes indésirables) dès qu'elles se sont développées. Puis semez rapidement.

Le Saviez-vous ?

Le motoculteur multiplie inévitablement les racines de chiendent, liserons, chardons ou rumex dans les terrains qui en sont pourvus.

Idée Recycle

Les désherbants chimiques n'ont aucun effet sur la faune du sol

FAUX Sur les terrains où ils sont employés de façon systématique, on a constaté un appauvrissement considérable de la microflore du sol. Cet

Travaillez la terre en douceur

La fourche bêche est préférable à la bêche plate



Vos légumes en bonne santé

Choisissez bien vos semences

- Privilégiez des semences de variétés anciennes et rustiques adaptées au climat, à votre sol et à l'orientation du jardin.
- Choisissez des semences résistantes aux maladies.
- Préférez des semences biologiques qui n'auront pas subi de traitement insecticide et fongicide.

Plantez dans de bonnes conditions sur un sol sain

Aérez les plantations. Le sol doit avoir une structure grumeleuse. Lors de leur mise en place, pralinez les racines, arrosez bien, ombrez si nécessaire. **Évitez de mouiller les feuilles** de tomates, laitues, pommes de terre, haricots, courgettes. Coupez rapidement les parties malades, les déposer sur le tas de compost.

Fortifiez vos plantes

Les macérations d'orties, de prêles, de fougères peuvent être utilisées en engrais foliaires. Elles fortifient les plantes qui sont alors moins sensibles aux ravageurs et maladies.



Plus j'apporte d'engrais, meilleure sera la production

FAUX

Toutes les plantes ne sont pas aussi gourmandes. Des plantes poussant dans un sol trop riche seront plus fragiles et moins résistantes aux maladies et ravageurs. Il faut donc fertiliser mais avec modération.

Pensez à la rotation des cultures

Le principe de la rotation consiste à ne pas cultiver les plantes de la même famille au même endroit deux années consécutives, car les maladies et ravageurs sont souvent communs aux plantes d'une même famille. L'idéal, si le jardin le permet, est d'attendre 3 à 5 ans pour un retour au même endroit. Salades, épinards et radis peuvent s'intercaler sans risque dans les cultures.

Les Familles

Astéracées (composées)

laitue, salsifis, scorcenère, artichaut, topinambour

Apiacées (ombellifères)

carotte, céleri, fenouil, panais, persil, cerfeuil

Chénopodiacées

arroche, betterave, épinard, bette

Cucurbitacées

cornichon, concombre, courgette, melon, potiron

Brassicées (crucifères)

chou, navet, radis, roquette, moutarde, colza

Fabacées (légumineuses)

pois, haricot, fève, trèfle

Liliacées

ail, échalote, poireau, oignon

Solanacées

pomme de terre, tomate, aubergine, physalis, poivron



Faites confiance aux auxiliaires du jardin



Les décomposeurs (cloportes, vers de terre, collemboles...), décomposent la matière organique pour que les minéralisateurs puissent faire leur travail.

Les minéralisateurs (bactéries, champignons...) transforment la matière organique en éléments minéraux assimilables par les plantes

Les prédateurs (hérisson, orvet, coccinelles...), consomment les ravageurs tels que les pucerons, cochenilles.

Les pollinisateurs (abeilles, bourdons, papillons, syrphes...) butinent les fleurs et participent activement à la reproduction des plantes. Sans eux, bon nombre d'espèces végétales disparaîtraient.

Favorisez la présence des auxiliaires

Il est rarement utile d'acheter des auxiliaires. Ils s'installeront naturellement dans le jardin si vous l'aménagez pour les accueillir.

Le Saviez-vous ?

Les jardins français couvrent plus d'un million d'hectares, soit 4 fois plus que la superficie de toutes les réserves naturelles réunies !

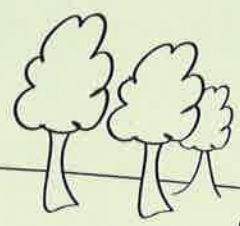
Bois mort

En laissant une vieille souche ou un arbre vieillissant, vous offrez le couvert aux insectes mangeurs de bois, aux pics, et aux oiseaux qui nichent dans les cavités.



Prairie fleurie

Demande peu d'entretien. Une fauche par an suffit pour que les ligneux ne se développent pas. Attire de nombreux pollinisateurs. Égayé la pelouse.



Haie diversifiée

Composée d'une grande diversité d'arbustes (Sureau, Cornouiller sanguin, Charme, Érable champêtre, Pommier, Troène, Chèvrefeuille...). Il est intéressant de laisser la strate herbacée à ses pieds. Sa seule présence garantit un jardin animé d'oiseaux de toutes sortes. Elle a un rôle essentiel pour le maintien de nombreuses espèces.

Mare

Même un simple petit bassin

