

# Recyclons les déchets végétaux

## De la cuisine au jardin, la deuxième vie des déchets verts

Une fois la taille effectuée, le jardinier peut se retrouver à la tête d'une grande quantité de branches. Les feux étant interdits depuis 2002, les "déchets verts" sont acheminés vers les déchetteries qui, devant un afflux massif et saisonnier sont souvent saturées.

Par ailleurs, les déchets végétaux domestiques viennent également augmenter le volume des ordures ménagères collectées et incinérées. Ils représentent 40 à 60% du contenu de nos poubelles.

Le coût de traitement de ces déchets est très important. Pourtant, moyennant quelques transformations, ils peuvent constituer un véritable or vert, utilisable dans nos jardins, nos espaces verts ou sur nos balcons.

Le Saviez Vous ?

Un feu de jardin de 50kg de déchets verts produit autant de particules que le chauffage d'un pavillon pendant 4 mois et demi.



### Oublions le brûlage !

Un feu de bois, si anodin qu'il paraisse n'en est pas moins polluant, surtout si ce dernier n'est pas parfaitement sec. La combustion produit des composés organiques volatiles, des hydrocarbures aromatiques polycycliques, du CO<sub>2</sub>, du goudron, des suies et des particules fines.

### Qu'est-ce que les déchets verts ?



L'expression "déchets verts", très récente, est liée à l'évolution de nos sociétés occidentales. Sous ce vocable se cachent les déchets de cuisines (fanes, épluchures, vieux fruits et légumes...), les "mauvaises herbes" du jardin, les tailles de haies, les tontes de pelouses...

### Une ressource plus qu'un déchet

Deux à trois pour cent d'humus disparaît du sol chaque année. Il se minéralise en apportant les éléments indispensables au développement des plantes.

Nos déchets verts constituent un gisement important en matière organique, disponible pour venir enrichir le sol. Ils constituent également une bonne alternative économique et agronomique à l'usage des engrais chimiques.



Le conseil du jardinier  
Pour ne pas épuiser le sol de mon jardin, je t'aiement régulièrement en matière organique.



### Une multitude d'utilisations

Bon nombre de techniques permettent de valoriser ces déchets au jardin, mais également à l'échelle des collectivités, avec le paillage des espaces verts par exemple. Les produits issus de trois de ces techniques méritent toute notre attention et pourront trouver leur place dans nos jardins.

#### Le bois raméol fragmenté

Encore appelé BRF, il vous permettra d'améliorer la structure de votre sol. Il pourra également jouer le rôle de paillage et d'amendement selon le mode d'utilisation.

#### Le paillage

Bien utilisé, il vous permettra d'économiser l'eau d'arrosage et de limiter les corvées de désherbage.

Le compost  
Issu de la décomposition d'éléments végétaux, il constitue un fertilisant gratuit d'excellente qualité!



Recyclons les déchets végétaux

# Le Paillage

Pailler, c'est couvrir le sol avec des matériaux d'origine végétale. C'est une action qui imite la nature où le sol n'est jamais à nu. Cette méthode, devenue très populaire dans le jardinage biologique, porte bien d'autres noms encore.

## Comment ça marche?

Ce tapis végétal, déposé sur le sol en permanence, permet aux micro-organismes d'apporter tout ce qui est nécessaire à la régénération du sol en se décomposant lentement. C'est en fait un compostage de surface à froid, sans fermentation ni montée en température.

Il permet également de maintenir l'humidité et de limiter la pousse des mauvaises herbes.

Isolant thermique, il assure une chaleur régulière qui favorise la croissance des plantes.



*S'il est vrai qu'un binage vaut deux arrosages, un paillage vaut bien quatre arrosages!*



**Le Saviez Vous ?**

**L'astuce du jardinier**  
*Au potager, choisissez un paillage qui se décompose vite (tontes de pelouse sèches, feuilles...)*



La tradition jardinière encourage le retournement de la terre. Or, le passage du motoculteur et le bêchage profond compactent la terre en profondeur et gênent l'infiltration de l'eau.

A l'inverse, le paillage maintient le sol meuble et riche.

## Et en pratique, comment on fait?

Maintenez le sol couvert toute l'année. Si possible ne répétez pas le même paillage au même endroit pour varier les apports.

Étalez le paillage dans les massifs, entre les rangs de légumes ou au pied des arbres et arbustes en une couche d'environ 5 cm. Le sol doit avoir été désherbé au préalable. Dégagez bien le collet des plantes.



Feuilles



Paille



Bois déchiqueté



Paillette de lin

## Les avantages. et les inconvénients



Réduit l'évaporation et limite l'arrosage.  
Protège le sol des excès de température (Gel, dessèchement).  
Limite la pousse des mauvaises herbes.  
Sa décomposition apporte de l'humus et fertilise le sol en continu.  
Le jardinier n'a pas besoin de travailler la terre.  
Protège de l'érosion due au vent et à la pluie.



Certaines plantes n'aiment pas le paillage (ail, oignon...)  
Peut constituer une cachette pour les limaces.  
Peut modifier le PH du sol.  
Étouffe les plantes s'il est trop près du collet.  
Peut amener des graines indésirables.



## Les matériaux à utiliser

### Il en existe un grand nombre :

Faciles à trouver à proximité :

**Paille**  
Compost frais (3 mois environ)  
Tontes de pelouse préalablement séchées.  
Feuilles de fougères  
Bois déchiqueté  
Feuilles mortes  
Engrais verts  
Foin sans semences  
Ortie, consoude, trèfle s'ils ne sont pas montés à graine.  
Fanes (haricots, pommes de terre, carottes...)

Dans le commerce

Paillette de lin  
Coques de cacao  
Chanvre en rouleau  
A récupérer à la maison  
Carton exempt d'encre  
Paillasses minérales  
Graviers  
Gallets  
Ardoise ou vieux pots de fleurs concassés.



Les écorces de pin vendues dans le commerce acidifient le sol

## L'astuce du jardinier

*Lors d'un désherbage manuel, les plantes indésirables peuvent être, si elles ne sont pas montées à graine, ajoutées à la couche de paillage.*

**Recyclons les déchets végétaux**

# Le Bois Raméal

## fragmenté, (Brf)

Le bois raméal fragmenté est un matériau constitué de branchages dont le diamètre est inférieur à 7 cm et qui ont été broyés. Par extension, c'est la technique qui consiste à incorporer ce petit bois broyé dans les couches superficielles du sol.



### Comment ça marche ?

Tout se passe comme si on reproduisait les mécanismes mis en œuvre dans la formation de l'humus forestier. Le broyat issu des branches est épandu sur le sol. La lignine qui le compose est rapidement attaquée par une famille de champignons, les basidiomycètes, également appelés "pourriture blanche". Cette déconstruction de la lignine stimule considérablement la vie du sol en provoquant toute une série de transformations et produit de grandes quantités d'humus.



### Le Saviez Vous ?

L'extrémité des branches concentrent 80 % de tous les nutriments des arbres. La plupart de ces nutriments sont assez facilement dégradables à l'exception de la lignine qui assure la rigidité du bois.



Il est préférable d'épandre le BRF peu après le broyage, à l'automne ou au début du printemps et de l'incorporer rapidement à la couche superficielle du sol (5 premiers cm). En effet, le développement des champignons qui dans un premier temps prélève de l'azote dans le sol, peut provoquer ce que l'on appelle une "faim d'azote" sur des végétaux plantés ou semés juste après l'incorporation du BRF (déperissement, jaunissement).

### Utiliser le BRF en surface

Le BRF peut également être utilisé sans incorporation. Les effets fertilisants seront moins importants, mais ce "mulch" assurera une excellente protection contre la sécheresse et réduira le développement des mauvaises herbes.



-Au potager-

### Les utilisations

Les utilisations sont multiples, au potager, dans les parterres de plantes vivaces, dans les massifs des espaces publics..., pour apporter de la matière organique, pour protéger le sol, pour améliorer sa structure et limiter l'arrosage...

Il est particulièrement recommandé pour améliorer des sols pauvres ou restaurer des sols dégradés.

### L'astuce du jardinier

Il existe différents types de broyeurs, choisissez celui qui correspond le mieux à l'usage que vous en aurez, quantités, diamètre des branches, espace de rangement disponible...

### Le Saviez Vous ?



Cette technique est née dans les années 1975 au Canada, elle est pratiquée en France depuis les années 2000.

### Les avantages... et les inconvénients.



Permet de recycler les déchets de taille Recrée ou enrichit l'activité biologique du sol (champignons, microfaune, microfaune)  
Améliore la texture et la structure du sol, augmente sa teneur en matière organique.  
Améliore la capacité de rétention d'eau du sol.  
Diminue les risques de maladies et de parasitisme.  
Corrige le PH vers la neutralité.  
Limite le lessivage du sol.



Nécessite d'avoir une quantité Importante de matière première  
A proscrire sur les sols gorgés d'eau  
Risque de falm d'azote (jaunissement, croissance ralentie des végétaux)  
Nécessite d'investir dans un broyeur adapté.

Recyclons les déchets végétaux

# Le Compost

Le compost est constitué d'humus, fruit de la dégradation d'éléments végétaux (plantes, feuilles, branchages....) sous l'action d'organismes décomposeurs.

## Comment ça marche?

Le compostage repose sur le principe de la fermentation. Celle-ci provoque une montée en température à 30, 40 et jusqu'à 60° au cœur du tas. Grâce à une aération par brassage régulier, le développement de micro-organismes décomposeurs est favorisé et évite le pourrissement.

Le compost arrive ainsi plus vite à maturité qu'une litière forestière.

Selon la technique de compostage choisie et la période de l'année, un compost est prêt au bout de 6 à 12 mois.



Bactéries, champignons, vers de terre, collemboles, cloportes, mille-pattes et bien d'autres habitants du sol participent à la fabrication du compost.

## Le Saviez Vous ?

La montée en température du compost provoque une stérilisation en tuant les germes et en détruisant une bonne partie des graines de mauvaises herbes.



Le broyat constitue un apport riche en matières riches et carbonées, indispensables à la fabrication du compost.



## Et en pratique, comment on fait?

Alimentez votre compost avec des déchets verts qui se dégradent rapidement et qui sont riches en azote ainsi qu'avec des déchets secs, riches en carbone (feuilles mortes, broyat, déchets de taille). Alternez les en fines couches. (5 cm environ)

Remuez régulièrement et maintenez le tas humide sans excès.



## Activer son compost

Un activateur est parfois utile pour démarrer son compost, pour l'enrichir en micro-organismes. Il est ensuite possible de garder un peu de vieux compost pour reensemencer un nouveau tas.



Compostelle



Bourrache



Ortie

## Les plantes activatrices du compost

Certaines plantes sont des activateurs naturels pour le compost. Vous pouvez placer ces végétaux, frais, entre les différentes couches. Chaque mois, vous pouvez également arroser avec de l'extrait de l'une de ces plantes. L'ortie et la consoude sont les plus efficaces.



Achille millefeuille

**Ce qu'il faut faire... et ne pas faire.**

<p><b>+</b></p> <p>Alterner les débris végétaux humides et secs en fines couches. Mélanger déchets carbonés et azotés.</p> <p>Ne pas tasser.</p> <p>Maintenir une humidité constante, arroser lorsqu'il fait sec.</p> <p>Remuer souvent pour aérer.</p> <p>Protéger du froid.</p> <p>Broyer les déchets trop volumineux.</p>	<p><b>-</b></p> <p>Positionner son tas en plein soleil.</p> <p>Trop alimenter en matières azotées. (tontes de pelouse par exemple)</p> <p>Ne pas assez brasser son tas.</p> <p>Alimenter le tas avec des végétaux porteurs de maladies.</p>
--	---

## Les déchets pour le compost

**Déchets de la cuisine**  
Marc de café, épluchures, coquilles d'oeufs, croûtes de fromage, filtres en papier....

**Déchets de la maison**  
Mouchoirs en papier, essuie tout, carton non souillé d'encre, tissus en fibres naturelles, cendres de bois....



**Déchets du jardin**  
Mauvaises herbes non montées à graine, jeunes plants éclaircis, vieux pieds de légumes en fin de production si exempts de maladies, tontes de gazon, feuilles mortes, broyats, vieille terre de jardinières....

**Autres déchets**  
Fumier de cheval, paille.

## Ne se compostent pas ou mal:

Viande, poisson, produits laitiers, écorces d'agrumes, papier journal avec encres de couleur, cendres de charbon, plantes et fruits malades ou récemment traités, mauvaises herbes montées à graine....

## L'astuce du jardinier

Utilisez le compost à demi mûr avant l'hiver. Étendez-le en mince couche sur les endroits nus. Il protégera contre l'érosion et enrichira la terre.

Recyclez les déchets végétaux