

# “LA NATURE L'ESPRIT TRANQUILLE Adoptez les bons gestes”



Promenade, cueillette, farniente, sports de plein air, photographie, jardinage... , constituent un petit échantillon des activités que la nature nous permet de réaliser 365 jours par an. Un plaisir au grand air pour chacun à la condition d'apprendre à évoluer avec les différentes espèces qui vivent, se développent, se nourrissent dans les sites naturels que nous fréquentons.

En plus d'un comportement respectueux vis-à-vis de l'ensemble de cette biodiversité, il est utile de savoir identifier les espèces sauvages animales et végétales qui pourraient nous poser un problème de santé et de connaître les précautions essentielles pour éviter les désagréments qu'elles pourraient nous causer.

Dans notre région, les espèces animales et végétales qui présentent un risque sanitaire ne sont pas nombreuses mais il en existe bel et bien. Connaissez-vous l'Ambroisie dont le pollen cause de fortes allergies à l'homme ? Savez-vous correctement retirer une tique ? Avez-vous les bonnes pratiques pour la cueillette sauvage et la consommation de votre récolte ? ...

Grâce à cette exposition vous allez apprendre à repérer ces espèces, connaître les risques qu'elles peuvent présenter pour votre santé et découvrir les bons gestes à adopter pour des activités en extérieur sans désagrément. Enfin, vous découvrirez comment aider la recherche par vos observations. ■

EXPOSITION RÉALISÉE PAR L'UNION RÉGIONALE  
DES CENTRES PERMANENTS D'INITIATIVES POUR L'ENVIRONNEMENT CENTRE-VAL DE LOIRE



TOURAINÉ-VAL DE LOIRE



UNION RÉGIONALE  
CENTRE - VAL DE LOIRE



BRENNE-BERRY

ENGAGÉ PAR NATURE !

AVEC LE SOUTIEN FINANCIER DE



COMITÉ DE RÉALISATION

Conception : URCPIE Centre-Val de Loire (M. MORIN), CPIE Touraine-Val de Loire (M. GRATEAU) - Maquette : Atelier du moulin - Illustrations dessins : CPIE Touraine-Val de Loire (X. CHRISTIN) - Crédits photos : Adobestock, freepik, pixabay - Rédaction : URCPIE Centre-Val de Loire (M. MORIN), CPIE Touraine-Val de Loire (C. COROLLER, V. LECUREUIL), CPIE Brenne-Berry (A. CHERENCE, Q. REVEL).

[WWW.URCPIE-CENTREVALDELOIRE.COM](http://WWW.URCPIE-CENTREVALDELOIRE.COM)