



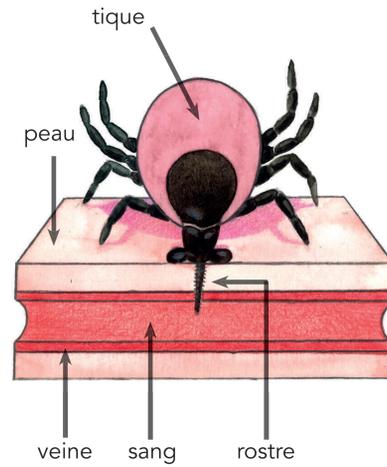
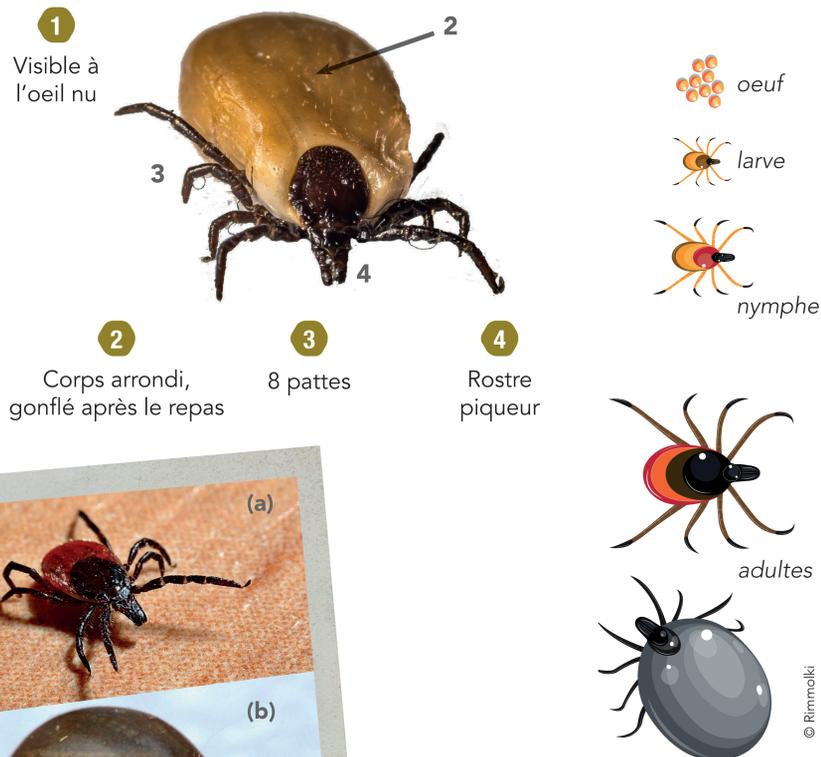
## La tique, un acarien vampirique !



## DES REPAS DE SANG POUR GRANDIR

### FAISONS PLUS AMPLE CONNAISSANCE...

La tique est un acarien qui fait partie du groupe des arachnides au sein duquel on trouve aussi les scorpions, les araignées...



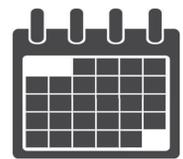
Parasite hématophage, la tique se nourrit du sang des animaux vertébrés sur lesquels elle se fixe. Pour cela, elle crée une ouverture dans la peau de son hôte et y introduit son rostre qui se bloque solidement grâce à de petites dents. À chacun des stades de sa vie, la tique change d'hôte pour un nouveau repas.

## OÙ ET QUAND POUVEZ-VOUS ME RENCONTRER ?

Dans les milieux humides, grandes herbes, bords de chemins et surtout en forêt...

Souvent positionnées sur l'extrémité des herbes ou des branches, les tiques attendent, à l'affût, le passage d'un animal ou d'un homme pour s'y fixer. Elles ne montent pas à plus de 1,5 m de hauteur au stade adulte. La proximité et l'humidité du sol leur sont nécessaires.

Les tiques sont présentes sur l'ensemble du territoire de la région Centre-Val de Loire.



Principalement actives d'avril à mai ou entre 7°C et 25°C

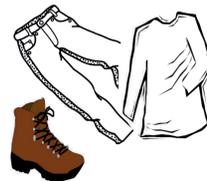


La période d'activité des tiques est aussi la période où nous profitons généralement le plus de la nature... et les rencontres sont alors fréquentes !



## LES GESTES CLÉS À ADOPTER

### 1 Avant de sortir



- Portez des chaussures fermées ainsi que des vêtements couvrants (manches longues et pantalon).
- Dans les herbes hautes, ronces, rentrez le bas du pantalon dans les chaussettes.
- Préférez des vêtements clairs, les tiques seront plus visibles dessus.

### 2 Pendant ma pratique en milieu naturel

- Empruntez les chemins entretenus en évitant les herbes hautes et broussailles.
- Évitez de pratiquer vos activités dans des milieux favorables aux tiques.
- Ne pas s'asseoir ou s'allonger directement dans l'herbe. Utilisez une couverture.
- Il existe des répulsifs vendus dans le commerce. Attention aux effets néfastes pour la santé des composants chimiques de certains produits. Préférez des produits d'origine naturelle et appliquez-les sur vos vêtements plutôt que sur votre peau.

### 3 En rentrant

- Inspectez votre corps, celui des membres de votre famille et de vos animaux.
- Ne remettez pas les vêtements portés. Lavez-les. Des tiques pourraient être restées dessus.
- En cas de piqûre : un seul outil pour retirer la tique, le tire-tique (en vente en pharmacie).
- Retirez la tique avec précaution pour éviter de la stresser. Ne pas lui comprimer le corps, ni lui mettre de produits dessus (alcool, désinfectant, vaseline...). Vérifiez que la tête de la tique est sortie de la peau. Désinfectez une fois la tique retirée et surveillez durant un mois.

#### Schéma d'utilisation d'un tire-tique



## La tique, adoptez la bonne tac'tique !



### QUELS RISQUES POUR L'HOMME EN CAS DE PIQÛRE ?

Si la piqûre de tique est sans douleur, elle n'est pas sans danger.



Dans le monde, en 2019, les tiques sont le 1<sup>er</sup> vecteur de maladies infectieuses chez l'animal et le 2<sup>ème</sup> chez l'homme après le moustique (maladies causées par la transmission d'une bactérie, d'un virus, d'un

champignon ou d'un parasite).

Certaines tiques, mais pas toutes, sont porteuses d'agents pathogènes. Elles peuvent rejeter de la salive contaminée par des virus ou des bactéries dans le sang de leurs hôtes lors de leurs repas et notamment en cas de stress. Une tique peut ainsi être vecteur de pathologies telle que la maladie de Lyme. Cette infection, si elle n'est pas détectée correctement, peut provoquer un état de fatigue important et évoluer vers des complications graves (articulaires, neurologiques, cardiaques...).



Attention !  
Érythème migrant

Notez les endroits où vous avez été piqué pour en parler à votre médecin. Si une plaque rouge, souvent en forme de rond ou d'anneau (appelée « érythème migrant »), apparaît autour de la zone de piqûre, consultez votre médecin. Un traitement antibiotique pourra vous être prescrit. L'apparition d'érythème migrant n'est pas automatique en cas de piqûre de tique.