

L'Ambroisie, un pouvoir de dissémination élevé !



FAISONS PLUS AMPLE CONNAISSANCE...

L'Ambroisie à feuilles d'Armoise (*Ambrosia artemisiifolia*), souvent simplement appelée Ambroisie, est une plante provenant d'Amérique du nord. Elle appartient à la famille des Asteracées, au même titre que la Pâquerette, le Pissenlit, ou encore nos Armoises locales.

1

Taille moyenne :
20 à 90 cm (max 2 m)

2

Tige
poilue

3

Petites fleurs vertes
présentes en bout
de tiges



Feuilles assez larges (a), très découpées, et présentant la même couleur verte des deux côtés (contrairement à l'Armoise, dont l'une des faces est plus claire (b)).

© olyasolodentko

UNE PLANTE BIEN IMPLANTÉE

Elle a été importée en Europe dans le courant du XIX^{ème} siècle, d'abord dans les jardins botaniques, avant de se répandre largement en milieu naturel. Elle peut également être présente dans les semences de cultures ou dans les mélanges de graines pour oiseaux, ce qui contribue à sa dispersion. Une de ses cousines, l'Ambroisie trifide (*Ambrosia trifida*), se répand et progresse actuellement, elle aussi, depuis le sud de la France.

OÙ ET QUAND POUVEZ-VOUS ME RENCONTRER ?

L'Ambroisie est présente sur l'ensemble de la région Centre-Val de Loire avec de fortes densités dans le sud-est et le long de la Loire notamment. L'Ambroisie est une plante pionnière rudérale, c'est-à-dire qu'elle apprécie les terrains peu végétalisés, souvent travaillés, comme les champs cultivés, les friches industrielles, les bords de routes et talus... En moyenne, une seule plante peut produire jusqu'à 3000 graines par an d'où une dissémination très rapide par rapport à d'autres plantes avec qui elle est en compétition.

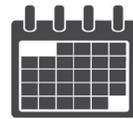


Schéma annuel du cycle
de l'Ambroisie à feuilles d'Armoise

Avril-Mai
Levée, début de
stade végétatif

Avril-Août
Croissance
Début de
développement

Juin-Août
Floraison



Novembre
Grenaison : les graines, dans
le sol, peuvent garder leur
pouvoir germinatif jusqu'à
10 ans en attendant
des conditions
favorables pour
pousser.

Août-Octobre
Fleurs matures,
pollinisation
(plusieurs millions de
grains de pollen émis
quotidiennement)



L'Ambroisie, un pollen qui fait des dégâts !



QUELS RISQUES POUR L'HOMME ?

Onze grains de pollen d'Ambroisie par mètre cube d'air suffisent pour provoquer des réactions allergiques, alors qu'il en faut 50 pour les graminées. Qui plus est, la plante est très envahissante et peut ainsi se trouver en très grand nombre au même endroit. Le vent, en favorisant la dispersion du pollen, accroît le potentiel de dissémination de l'Ambroisie.



© stadelpeter

Le pollen de l'Ambroisie, émis en fin d'été (de mi-août jusqu'à octobre), peut poser de graves problèmes à certaines personnes. Il est très allergisant même à faible dose.

Il est classé de niveau 5, soit le maximum sur l'échelle de mesure du caractère allergisant des pollens développée par le Réseau National de Surveillance Aérobiologique (R.N.S.A.).

L'allergie à l'Ambroisie touche d'abord les personnes déjà allergiques, mais peut aussi déclencher une réaction allergique chez des personnes jusqu'ici non touchées.

En Suisse ou aux États-Unis, pays déjà très exposés, 20% de la population est allergique. Les principaux symptômes sont : conjonctivite, urticaire, rhinite, asthme...

LES GESTES CLÉS À ADOPTER POUR LES PERSONNES ALLERGIQUES OU SENSIBLES



1

Adaptez vos activités

Pour les personnes sensibles, lors du pic de pollens de la mi-août, il faut adapter ses pratiques et éviter les activités à proximité de cette plante.

Avant de partir en balade, vous pouvez consulter sur internet des bulletins polliniques réalisés en temps réel : <https://www.pollens.fr>



Les sorties après la pluie sont parfaites car les pollens ont été ramenés au sol par l'eau et l'air en est ainsi moins chargé. Pour les personnes fortement allergiques, n'hésitez pas à porter un masque qui empêchera les pollens d'entrer dans vos voies respiratoires.

2

Après vos sorties

Les vêtements, la peau et les cheveux sont de véritables nids à pollens. Après une sortie, pensez à prendre une courte douche pour vous rincer et enlever les pollens présents sur votre corps.

Changez de vêtements. Lavez les vêtements utilisés pendant la sortie pour éliminer les pollens qui y sont fixés.

3

Implication dans la lutte contre sa dispersion

Le risque sanitaire présenté par l'Ambroisie est de plus en plus important. Lorsque vous la voyez en petite quantité, et si vous n'êtes pas allergique, n'hésitez pas à l'arracher. Le port de gant est conseillé.

Si elle est présente en nombre, signalez-le au propriétaire de la parcelle ainsi qu'à votre mairie. Il est primordial d'agir avant la floraison pour éviter la dissémination du pollen.

Les interventions d'arrachage sur les plants jeunes et avant la floraison sont les plus efficaces.