

# Mini séjours nature

à destination des centres de loisirs

Programme 2021



Engagé par nature



TOURAINES - VAL DE LOIRE

Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement  
Touraine-Val de Loire

[www.cpievaldeloire.org](http://www.cpievaldeloire.org)

Installé sur le département d'Indre-et-Loire, le CPIE Touraine-Val de Loire est une association loi 1901 labellisée Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement. Ses deux grandes missions sont l'accompagnement à la conception et à la mise en place de projets environnementaux, et la sensibilisation et l'éducation à l'environnement pour tous les publics.

## *Démarche pédagogique*

Le pôle Médiation et sensibilisation du CPIE a pour objectif le développement et l'épanouissement de l'enfant afin qu'il soit capable d'évoluer par lui-même dans son environnement, support de l'acte pédagogique.

Notre équipe vous propose une démarche pédagogique reposant sur des approches éducatives plurielles (sensorielle, ludique, imaginaire, artistique, naturaliste, scientifique...). Nous utilisons des méthodes différenciées afin de nous adapter aux différents publics.

Pour cet été, 3 séjours vous sont proposés :

- ✓ « Créatif par nature » : pour mêler art, cuisine et nature
- ✓ « Esprit trappeur » : pour partir à la découverte des plantes et des animaux de la forêt
- ✓ « Enfant des bois » : pour une immersion de 4 jours en forêt à Saint-Nicolas-de-Bourgueil\*

\*Ce séjour demande une équipe d'animateurs expérimentés (ayant déjà encadré des séjours sous tente) et un minimum à l'aise en pleine nature.

**Choisissez vos activités en fonction de vos souhaits et des désirs des enfants, et créez votre séjour sur mesure !**



# Créatif par nature



- 3 à 6 ans
- 6 à 8 ans
- 8 à 12 ans

## Rallye découverte ●●●

Au travers de multiples activités, apprenons à nous connaître davantage et ayons ensemble un aperçu des animations qui seront réalisées sur l'ensemble du séjour.

## La flore dans tous les sens ●●●

Ce n'est qu'après une initiation à travers les couleurs, les parfums, les textures... que l'on pourra enfin admirer le fabuleux spectacle végétal.

## Rando bricolage ●●

Au détour d'un sentier, découvrons des plantes de la région et apprenons à créer avec elles objets bricolés et vanneries en tout genre.

## Pain à l'ancienne ●●●

Avec notre four à pain traditionnel, fabriquons notre pain avant de l'enfourner et de le déguster !

## Veillée contée ●●●

Autour d'un feu ou à bord d'un bateau traditionnel de Loire, laissons-nous bercer par les histoires et légendes qui ont traversé les siècles sur le territoire.

## Land'art ●●●

En rentrant petit à petit dans la forêt, les alliances de couleurs ou de matériaux deviendront spirales, tableaux végétaux...

## Lutherie éphémère ●●

Inspirés par la nature sonore et ses nombreux décors, nous écouterons et transformerons les plantes et les pierres en instruments éphémères.

## Cuisine sauvage ●●●

Apprenons à reconnaître les plantes comestibles mais aussi celles qui peuvent être toxiques ! Après avoir réalisé une cueillette de plantes, cuisinons-les pour éveiller nos papilles aux goûts de la nature.

## Paysage de Loire, paysage d'artistes ●●●

Allons contempler un paysage de Loire particulier : la confluence entre la Vienne et la Loire. Ce paysage fut source d'inspiration pour de nombreux artistes.



# Esprit trappeur



## La grouille sur terre ! ●●●●

Un espace de nature aux apparences calmes... Et pourtant les « petites bêtes » grouillent : sur les plantes, sous les pierres, sur la terre... Ouvrons l'oeil, elles sont partout et ont des choses à nous raconter !

## Jeu de piste ●●

Le cœur de la forêt a été volé, partons mener l'enquête afin de le retrouver en nous servant de tous nos sens ainsi que de notre imagination.

## Jeu du Grand frêne ●

Protégeons le grand frêne de l'attaque du castor, découvrons les animaux qui peuplent les bords de Loire, initiions-nous aux techniques d'approche et prenons « possession » de notre terrain de jeu.

## Dans la peau du braconnier des traces ●●●●

À plumes ou à poils, nombreuses sont les espèces qui peuplent la nature. Plutôt discrètes, elles ne dévoilent leur présence qu'à ceux qui prennent le temps de les approcher.

## Tous aux affûts ! ●●●

Apprenons à observer les animaux en toute discrétion avec la conception et la construction d'affûts à partir d'éléments naturels.

## De la vie sous l'eau ●●●●

Pas facile d'observer les « petites bêtes » depuis la surface de l'eau ! Armés d'une épuisette et d'une boîte loupe, faisons plus ample connaissance avec ces animaux étranges.

## Bricolage nature ●●●●

La nature regorge de ressources avec lesquelles on peut réaliser des constructions simples : gîte à insectes, canne à pêche...

## À l'école des druides, la magie des plantes ●●

Comestibles, médicinales ou utilitaires, révélons les étonnantes propriétés des plantes et récoltons celles nécessaires au rétablissement de notre vieux druide...

## La Loire au crépuscule ●●●●

Sur un bateau traditionnel de Loire, nous voguerons sur les eaux du fleuve et contemplerons la nuit tomber. Découvrons le monde animal et végétal ligérien.

## Rando nature ●●●

Au travers de sentiers ligériens, découvrons les secrets des plantes et immergeons-nous dans ces espaces de calme et de contemplation.

## Quand la nuit tombe ●●●●

Dans notre affût construit plus tôt, installons-nous pour découvrir le monde de la nuit, et peut-être observer des animaux nocturnes.

# Enfants des bois

Nous partons 4 jours en forêt, coupés du monde et hébergés sous tente dans un campement que nous aménagerons au fil du séjour. Mélange de temps d'échanges, d'activités thématiques et de jeux libres, ce mini-camp sera l'occasion de se reconnecter à la nature et de percer ses mystères.

## Forêt qui es-tu? ●

Au travers de jeux d'orientation, nous apprendrons à nous familiariser avec cet espace de vie dans lequel nous évoluerons pendant ces quatre jours.

## Jeux de nature ●

La nature est pleine de ressources, il nous faudra simplement apprendre à maîtriser quelques rudiments de vannerie, tressage ou découpe pour confectionner de jolis objets buissonniers.

## Petites et grosses bêtes ●

La forêt dans laquelle nous sommes est peuplée toute l'année d'animaux de tailles variées. Capturons les petites bêtes pour pouvoir les observer, les identifier puis partons à la recherche de traces de présence laissées par de plus gros animaux.

## A l'affût ●

Après avoir appris à reconnaître les traces de présence des animaux, nous construirons des affûts en vue d'une soirée que nous passerons à observer ces animaux.

## Ambiance sonore ●

Immergeons-nous dans le monde sonore de la forêt afin de ressentir autrement le milieu dans lequel nous évoluons.

## Herbier et cuisine des bois ●

Après avoir appris à les identifier et à prendre quelques précautions, nous irons cueillir des plantes sauvages en vue d'une petite collation.

## Veillée « Accompagner la nuit » ●

Au cours d'une déambulation sans lumière, nous accompagnerons la tombée de la nuit. Les sens en éveil, nous percevrons petit à petit les changements qui s'opèrent à ce moment si particulier de la journée (bruit, odeur, température...).

## Veillée « Affût » ●

Nous irons nous installer le plus inconfortablement possible dans l'affût que nous aurons construit afin de tenter d'observer la faune sauvage sans la déranger.

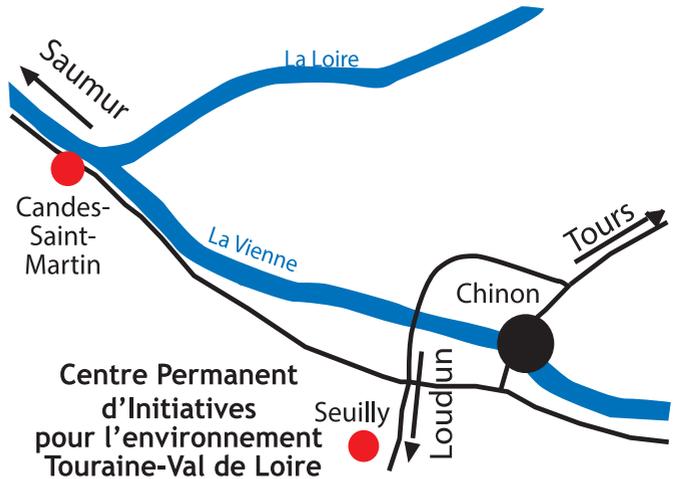
## Veillée « Contes » ●

La forêt est un milieu propice à l'imaginaire, et quel meilleur moyen que le conte pour se plonger dans ce monde de mythes, de légendes et d'histoires cocasses ? Qui se sent l'âme d'un conteur ou d'un chanteur pourra prendre la parole durant ce moment de partage.



# Informations utiles

## Nous localiser



## Hébergement

- ✓ **Abbaye de Seuilly :**  
Située à 9 km de Chinon.  
Hébergement sous tente ou en dortoirs.
- ✓ **Camping municipal de Chinon ou de Chouzé-sur-Loire :**  
Hébergement sous tente.
- ✓ **Sous tente en forêt de Saint-Nicolas-de-Bourgueil**  
pour le séjour «Enfants des bois».

## Nous contacter

Pour plus de renseignements  
(construction du programme, tarifs...):

CPIE Touraine-Val de Loire  
Pôle Médiation et sensibilisation  
02 47 95 93 15  
[mediation@cpievaldeloire.org](mailto:mediation@cpievaldeloire.org)